

## Ayurveda

### Das Geheimnis des inneren Gleichgewichts

Gönnen Sie sich Raum für Berührung, für Balance, für Entspannung, einfach Raum für sich selbst. Ich habe für Sie den Ort dazu geschaffen. Vergessen Sie für einige Zeit den Alltag.

Durch die individuellen Behandlungskonzepte können Blockaden und Verspannungen gelöst werden und Körper, Geist und Seele kommen wieder ins Gleichgewicht. Sie spüren sich wieder im Einklang mit sich selbst.



Ihre Termine erhalten Sie nach Vereinbarung - auf Wunsch auch am Wochenende.

## Ich freue mich auf Sie

Sie können auf folgenden Wegen Kontakt zu mir aufnehmen:

**MyVeda** - Massagen, die verzaubern

Monika Dörner  
Am Scheid 5  
56727 Mayen-Kürrenberg

Fon: 0 26 51 - 900 111  
Mobil: 0170 - 76 14 208

eMail: [info@myveda.de](mailto:info@myveda.de)



Weitere ausführliche Informationen über MyVeda und mein Massage-Angebot finden Sie im Internet unter

[www.myveda.de](http://www.myveda.de)

*"Es ist nicht wenig Zeit,  
die wir haben,  
sondern es ist viel Zeit,  
die wir nicht nutzen".*

Lucius Seneca

  
*My Veda*  
Massagen, die verzaubern



[www.myveda.de](http://www.myveda.de)

## Ihr MyVeda

### Abhyanga

90 Minuten

Ganzkörpermassage mit  
Kopf- und Gesichtsmassage

72,- €



### Padhabhyanga

45 Minuten

Ayurvedische  
Fußmassage

35,- €



### Shiroabhyanga

45 Minuten

Ayurvedische  
Kopfmassage

35,- €



Ayurvedische Massagen sind eine wunderbare Möglichkeit, sich die Welt des Berührens wieder zu erschließen. Sie sorgen für das Fließen Ihrer Lebensenergie und lassen Sie den Alltag vergessen.

## Massagen, die verzaubern

### Mukhabhyanga

45 Minuten

Massage von Kopf, Gesicht  
und Dekolleté

42,- €



### Hot Chocolate

60 Minuten

Schokoladen-  
massage

65,- €



### Upanahasveda

45 Minuten

Intensive Rückenmassage  
mit Kräuterpackung

38,- €



### Hot Stone Massagen

Ganzkörpermassage

60 Minuten

58,- €

Beine und Rücken

45 Minuten

44,- €

Rückenmassage

30 Minuten

32,- €



### Ayurveda Specials

Angebote & Kombinationen

Auch andere Massage-Kombinationen sind möglich!

## Wo Sie wollen

### Im Büro und anderswo

Die Büromassage ist eine in wenigen Minuten fitmachende Wohlfühlmassage speziell für Nacken, Schultern, Rücken, Arme und Hände auf einem dafür speziell entwickelten Massagesstuhl.

Diese Massage wurde insbesondere für den anstrengenden und engen Zeitplan des Büroalltages entwickelt. Wir kommen zu Ihnen - in die Firma oder ins Home Office.



### Unser Hol- und Bringservice

MyVeda macht Sie mobil!

Nicht nur durch ayurvedische Massagen, sondern auch durch unseren Hol- und Bringservice.

Gerne hole ich Sie im Umkreis von 10 km von Mayen-Kürrenberg ab und fahre Sie wieder nach Hause oder ins Hotel.

### Massagen im Garten

Je nach Jahreszeit und Wetter haben Sie die Wahl, ob Sie die Massage in meinen entspannten Räumlichkeiten oder im Garten genießen möchten.

Genießen Sie einfach - bei meditativen Klängen oder den Klängen der Natur.

